



DESARROLLO PROFESIONAL




**ALIGN
CONNECT
AND GROW**





Herramientas y Programas de Desarrollo Profesional

Soluciones individuales para avanzar con claridad, fortalecer tu empleabilidad y desarrollar un liderazgo sostenible.

N
I
V
E
L
E
S

01

Soluciones puntuales

02

Procesos de desarrollo

03

Liderazgo y transformación

Metodología ACG: Alinear · Conectar · Crecer

Adriana Cervantes Gilbert | Psicóloga, Consultora, Coach y Mentora.



No todas las necesidades requieren un proceso largo

A veces una persona necesita mejorar su CV, preparar una entrevista o afrontar una conversación importante. En otros momentos, necesita acompañamiento para cambiar hábitos, fortalecer competencias o evolucionar como líder.

Esta línea de servicios está diseñada exclusivamente para personas particulares y ofrece alternativas escalonadas según la necesidad, el nivel de profundidad y el tiempo de acompañamiento.

Cada servicio tiene un objetivo definido, un alcance claro y entregables concretos. Los programas empresariales y las intervenciones organizacionales se cotizan de forma independiente.



	Nivel	Necesidad	Tipo de acompañamiento
01	Soluciones puntuales	Resolver una necesidad inmediata	Herramientas, preparación y entregables concretos.
02	Procesos de desarrollo	Trabajar una competencia u objetivo	Coaching o mentoring con seguimiento.
03	Liderazgo y transformación	Evolucionar como líder y preparar el crecimiento	Acompañamiento profundo, assessment y plan de desarrollo.

Nuestro enfoque

- **Alinear:** comprender tu situación, necesidad y objetivo.
- **Conectar:** reconocer fortalezas, recursos, experiencias y oportunidades.
- **Crecer:** convertir la reflexión en herramientas, decisiones y acciones sostenibles.



Nivel 1

SOLUCIONES PUNTUALES

Servicios prácticos para resolver una necesidad concreta sin iniciar un proceso extenso de coaching o mentoring.

PACK 1

MEJORA PROFESIONAL DEL CV

USD 50

Tiempo
profesional
estimado:

01

HORA

Presenta tu experiencia con claridad y enfoque.

Objetivo: Fortalecer la presentación de la experiencia, conocimientos y logros de la persona para facilitar la lectura de su perfil en procesos de selección.

Incluye

- Diagnóstico breve del objetivo laboral.
- Revisión de estructura, redacción y ortografía.
- Mejora del perfil profesional y organización de la experiencia.
- Identificación de fortalezas, logros y palabras clave.
- Una ronda de ajustes.

Entregables

- CV editable en Word.
- CV final en PDF.
- Recomendaciones breves para futuras actualizaciones.



PACK 2

PERFIL DE LINKEDIN + CV

USD 80

Tiempo
profesional
estimado:

1.5
HORAS

Coherencia entre tu hoja de vida y tu presencia digital.

Objetivo: Alinear el CV y LinkedIn para que comuniquen una propuesta profesional clara, coherente y orientada al tipo de oportunidades que busca la persona.

Incluye

- Todo lo incluido en la mejora del CV.
- Titular profesional y sección “Acerca de”.
- Mejora de hasta tres experiencias laborales.
- Sugerencia de habilidades y palabras clave.
- Recomendaciones de fotografía, portada y presentación general.

Entregables

- CV en Word y PDF.
- Documento con textos listos para colocar en LinkedIn.
- Lista de habilidades y palabras claves



La actualización directa de la cuenta de LinkedIn no está incluida.

PACK 3

PREPARACIÓN PARA ENTREVISTAS

USD 75

Tiempo
profesional
estimado:

1.5
HORAS

Comunica tu experiencia con seguridad y estrategia.

Objetivo: Preparar a la persona para responder con claridad, seguridad y coherencia durante una entrevista laboral.

Incluye

- Revisión previa del CV.
- Sesión individual de 60 minutos.
- Preparación de la presentación profesional.
- Preguntas frecuentes, fortalezas, logros y situaciones complejas.
- Simulación breve y retroalimentación.

Entregables

- Presentación profesional sugerida.
- Banco de preguntas.
- Recomendaciones personalizadas para practicar.



PACK 4

EMPLEABILIDAD INTEGRAL

USD 150

Tiempo profesional estimado:

03
HORAS

CV, LinkedIn y entrevistas en una sola ruta.

Objetivo: Fortalecer integralmente la presentación profesional de la persona para mejorar su posicionamiento en procesos de selección.

Incluye

- Diagnóstico del perfil y cargos objetivo.
- Mejora completa del CV.
- Titular, "Acerca de" y hasta tres experiencias para LinkedIn.
- Palabras clave y habilidades.
- Sesión de preparación y simulación de entrevista.
- Una ronda de ajustes.

Entregables

- CV en Word y PDF.
- Textos de LinkedIn.
- Presentación profesional.
- Banco de preguntas y recomendaciones personalizadas.



PACK 5

PREPARACIÓN PARA UN MOMENTO CLAVE

USD 75

Tiempo
profesional
estimado:

1.5 A 2

HORAS

Estructurar y practicar una situación profesional específica antes de enfrentarla.

Objetivo: Fortalecer integralmente la presentación profesional de la persona para mejorar su posicionamiento en procesos de selección.



Incluye

- Revisión previa del contexto.
- Sesión individual de 60 minutos.
- Clarificación del objetivo y mensajes centrales.
- Identificación de reacciones, objeciones o riesgos.
- Simulación y retroalimentación.

Herramientas puntuales disponibles

- Conversaciones difíciles
- Solicitud de aumento o promoción
- Preparación para dar feedback
- Manejo de conflictos laborales
- Preparación para reuniones importantes
- Presentación profesional y propuesta de valor
- Transición o cambio laboral

Entregables

- Guion o ruta de conversación.
- Frases clave y recomendaciones.
- Plan de acción inmediato.



Puede aplicarse a conversaciones difíciles, solicitud de aumento o promoción, feedback, conflicto laboral, reunión con jefe o cliente y presentaciones importantes.



Nivel 2

PROCESOS DE DESARROLLO

Acompañamientos para trabajar una competencia, objetivo o transición con mayor profundidad y seguimiento.

PACK 6

RUTA DE DESARROLLO PROFESIONAL

USD 180

Sesiones
de 60
minutos.

3

SESIONES

Tres sesiones para convertir una necesidad en un plan.

Objetivo: Trabajar una competencia o necesidad concreta, desarrollar herramientas y construir acciones aplicables durante un período breve.

Incluye

- Sesión 1: diagnóstico y objetivo.
- Sesión 2: herramientas, práctica y retroalimentación.
- Sesión 3: seguimiento y plan de acción.
- Ejercicios entre sesiones.

Entregables

- Objetivo de desarrollo.
- Hoja de ruta.
- Herramientas prácticas.
- Plan de acción de 30 días.



PACK 7 COACHING EXPRESS

USD 320

Sesiones
de 60
minutos.

5

SESIONES

Claridad y acción para un objetivo puntual.

Objetivo: Acompañar a la persona en la resolución de una necesidad profesional específica mediante reflexión, toma de conciencia y acción.

Incluye

- Diagnóstico inicial.
- Exploración de fortalezas, barreras y recursos.
- Herramientas y alternativas de acción.
- Seguimiento de compromisos y cierre.

Entregables

- Objetivo del proceso.
- Ejercicios personalizados.
- Hoja de ruta.
- Plan de acción de 30 días.



PACK 8

COACHING

PROFESIONAL

Desarrollo personal y profesional sostenible.

USD 1080

Sesiones
de 60
minutos.

12

SESIONES

Objetivo: Acompañar un proceso estructurado de autoconocimiento, desarrollo de competencias y cambio de comportamientos para alcanzar un objetivo profesional de mayor profundidad.



Incluye

- Diagnóstico y definición del objetivo.
- Trabajo de autoconocimiento, barreras y patrones.
- Desarrollo de herramientas y nuevos comportamientos.
- Aplicación en situaciones reales.
- Seguimiento periódico y cierre.

¿Qué puede trabajarse?

- Claridad y propósito profesional.
- Transición o reinversión laboral.
- Seguridad, comunicación y posicionamiento.
- Organización, prioridades y toma de decisiones.
- Gestión emocional y manejo de conflictos.
- Preparación para asumir nuevas responsabilidades.

Entregables

- Hoja de ruta personalizada.
- Registro de compromisos.
- Herramientas y ejercicios.
- Plan de acción de 90 días.
- Resumen final de avances y recomendaciones



COACHING

Frecuencia semanal o quincenal según el objetivo. Equivale a USD 90 por sesión.



Nivel 3

LIDERAZGO Y TRANSFORMACIÓN

Programas dirigidos a líderes, emprendedores y profesionales que desean evolucionar su impacto, fortalecer su criterio y prepararse para una nueva etapa.

PACK 9 COACHING EJECUTIVO

USD 1800

Sesiones
de 60
minutos.

15

SESIONES

Liderazgo, influencia y decisiones de alto impacto.

Objetivo: Fortalecer competencias de liderazgo, comunicación, influencia, gestión de equipos y toma de decisiones frente a desafíos de mayor complejidad.

Incluye

- Diagnóstico ejecutivo y objetivos de liderazgo.
- Coaching aplicado a situaciones reales.
- Preparación de conversaciones estratégicas.
- Herramientas de feedback, delegación, negociación y gestión del desempeño.
- Sesiones específicas de seguimiento y consolidación.

Entregables

- Hoja de ruta ejecutiva.
- Registro de avances y compromisos.
- Herramientas personalizadas.
- Plan de Desarrollo Ejecutivo.
- Informe final y recomendaciones para seis meses.



Incluye un espacio breve de seguimiento posterior al cierre. Equivale a USD 120 por sesión.

PACK 10

PROGRAMA COMPLETO + TEAM LEADERSHIP ASSESSMENT

USD 2800

6 Meses.
Sesiones
Individuales

20

SESIONES

Coaching, mentoring y preparación para el escalamiento.

Objetivo: Acompañar a una persona que lidera un equipo o negocio para fortalecer su liderazgo, integrar coaching y mentoring, observar su evolución y preparar su rol y su equipo para una etapa de crecimiento.



Incluye

- Diagnóstico personal, profesional y de liderazgo.
- 20 sesiones individuales durante seis meses.
- Tres sesiones de seguimiento posteriores, una mensual durante los tres meses siguientes al cierre del programa.
- Coaching y mentoring aplicados a desafíos reales.
- Análisis del equipo desde la perspectiva del participante.
- Mapeo de roles, autonomía, capacidades, potencial y riesgos.
- Preparación para delegación y escalamiento.
- Seguimiento continuo de compromisos durante los seis meses.

Entregables

- Hoja de ruta de seis meses.
- Team Leadership Assessment.
- Mapa del equipo y matriz de capacidades.
- Recomendaciones de delegación y desarrollo.
- Plan personal de liderazgo.
- Plan de Desarrollo y Escalamiento.
- Informe final de evolución.
- Plan de seguimiento posterior al programa durante tres meses.

Es el programa individual más completo para particulares: seis meses de trabajo intensivo y tres meses adicionales de seguimiento. No incluye entrevistas con el equipo, evaluaciones psicométricas, talleres ni intervención directa en la empresa; esos servicios se cotizan por separado.



COMPARATIVO ENCUENTRA EL NIVEL ADECUADO

La elección depende de la urgencia, la profundidad del objetivo y el tiempo de acompañamiento que necesitas.

Alternativa	Duración	Enfoque	Entregable central	Inversión
CV	1 h	Presentación profesional	CV Word + PDF	USD 50
CV + LinkedIn	1,5 h	Empleabilidad digital	CV + textos LinkedIn	USD 80
Entrevistas	1,5 h	Preparación y práctica	Guía personalizada	USD 75
Empleabilidad integral	3 h	Búsqueda laboral completa	CV + LinkedIn + entrevista	USD 150
Momento clave	1,5-2 h	Conversación o decisión	Guion + plan	USD 75
Ruta de desarrollo	3 sesiones	Competencia específica	Plan 30 días	USD 180
Coaching Express	5 sesiones	Objetivo puntual	Hoja de ruta	USD 320
Coaching profesional	12 sesiones	Cambio sostenible	Plan 90 días	USD 1.080
Coaching ejecutivo	15 sesiones	Liderazgo ejecutivo	Plan de desarrollo	USD 1.800
Programa Completo	6 meses + 3 meses de seguimiento / 20 sesiones	Liderazgo y escalamiento	Assessment + plan integral	USD 2.800

INFORMACIÓN IMPORTANTE

ALCANCE Y CONDICIONES GENERALES

- Los servicios se realizan de manera virtual y están dirigidos a personas particulares.
- Las sesiones tienen una duración de 60 minutos, salvo que se indique algo distinto.
- Los paquetes incluyen exclusivamente las actividades y entregables descritos.
- Las reuniones, revisiones o servicios adicionales se cotizan por separado.
- Las reprogramaciones deben solicitarse con al menos 24 horas de anticipación.
- Las sesiones deben utilizarse dentro del período acordado y no son transferibles.

- El coaching no reemplaza un proceso de terapia psicológica.
- Los resultados dependen del compromiso y participación activa de la persona.
- No se garantiza la obtención de empleo, ascensos, aumentos salariales o resultados económicos específicos.
- Las intervenciones empresariales, assessments formales de equipos, talleres, evaluaciones y consultorías organizacionales requieren una cotización independiente.



Tu desarrollo profesional puede comenzar con una herramienta puntual o convertirse en un proceso de transformación.



ACG Inside te acompaña a Alinear, Conectar y Crecer.



Adriana Cervantes Gilbert
Psicóloga, Consultora, Coach y Mentora.
adrianacervantesgilbert.com



empowerher.lat



EMPOWER **HER**

Empower Her y la conexión auténtica

En la comunidad **Empower Her**, las mujeres se conectan desde la honestidad y la sororidad, compartiendo sin máscaras ni juicios, impulsándonos mutuamente a creer en nosotras mismas.

Esta comunidad te ayudará a ampliar tu perspectiva y a crear sinergias. Al integrar tu desarrollo personal con el impacto colectivo, encuentras motivación incluso en momentos de incertidumbre.

Cuando tus proyectos profesionales se alinean con un propósito que te trasciende, sientes que tus esfuerzos son parte de algo mayor.

Conectar es un acto generoso que enriquece tu vida y la de quienes te rodean. A medida que fortaleces tus conexiones, también fortaleces tu red de apoyo y abres nuevas posibilidades para tu crecimiento.





IMPARABLE, escrito por **Adriana Cervantes Gilbert**, creado para la mujer audaz que anhela reclamar su poder, superar barreras y transformar su realidad.

A través de ocho capítulos inspiradores, nos comparte experiencias propias y herramientas precisas para que descubras tu fuerza interior, abracés tu autenticidad y tomes las riendas de tu vida.

2^{da.}
edición

Disponible en
amazon



 adrianacervantesgilbert.com

 [linkedin.com/in/adriana-cervantes-gilbert/](https://www.linkedin.com/in/adriana-cervantes-gilbert/)

 [adrianacervantesgilbert](https://www.instagram.com/adrianacervantesgilbert)



+1 (919) 931-4657

ceo@acginside.com

ALIGN
CONNECT
AND GROW

"Crecemos cuando alineamos propósito, talento y cultura."